

Меню на 17.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/10	146,10
2ой завтрак	Апельсин	100	76
Обед	Икра кабачковая	50	34,8
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные, с овощами	130	163,28
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,56
Полдник	Кефир	180	91,80
	Пряник	35	128,1
Ужин	Королевская ватрушка	180	404,00
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1712,88

Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 30

Гуляков Т.Т.

1 Младшая

Меню на 17.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/10/5	132,83
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Икра кабачковая	30	27,36
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	72,05
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макаронные изделия отварные, с овощами	110	138,16
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76
	Пряник	35	128,1
Ужин	Королевская ватрушка	130	350,13
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1327,32